

It's our third edition of the **Cognition newsletter**. We've had a busy few months, so please read on!



COGNATION

mtb trails South Wales
llwybrau beicio De Cymru

2011 events

Over the summer we were busy promoting the Cognition trails at various events. We attended Mountain Mayhem, Eastbourne Extreme, Boardmasters and supported local mountain bike events in South Wales.

Over 700 people have signed up to our database and it was great to see how much support enthusiasm there was for the project!

New sections of trail

We have built new sections of trail at both Afan Forest Park and Cwmcarn.

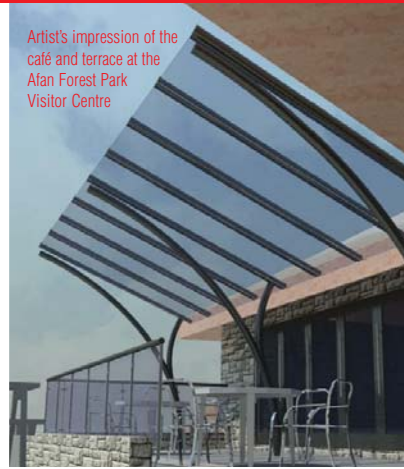
At Afan Forest Park we have built new sections at the start and end of Y Wal. They have been named Alpha, Elevator and Omega. At Cwmcarn Airstream 1 and 2 on the Twrch Trail have been improved as well as new sections on Y Mynydd downhill trail.

We've had some great reviews back from riders and we cannot wait to build more. There will be a green graded trail and kids skill area opening in Afan Forest Park in spring 2012!

RENOVATION OF AFAN FOREST PARK VISITOR CENTRE

Renovation work has started on the Afan Forest Park Visitor Centre and will be completed by spring 2012. The café will be transformed with folding glass doors overlooking the valley and improvements made within the centre itself. The centre will remain open while the renovations take place – **so get up there and check it out!**

Artist's impression of the café and terrace at the Afan Forest Park Visitor Centre



New car park facilities at Cwmcarn

Cwmcarn Visitor Centre car park has been extended and will be complete by January 2012, so you'll have more room to park up and experience the upgraded trails and downhill course.

WWW.COGNATION.CO.UK

Our new website will be going live in January 2012 – we will keep you posted!

Join us on Facebook



Want to know even more about what's going on? Find out the latest on new trails, events and all cool things going on in mountain biking across South Wales, join Cognition on Facebook: www.facebook.com/cognition

Contact us via email at cognition@npt.gov.uk



 **Comisiwn Coedwigaeth Cymru**
Forestry Commission Wales

With world-class trails across South Wales, Forestry Commission Wales is the provider of singletrack mountain biking and proud to be part of Cognition.

 **Visit Wales**
Croeso Cymru

 **Llywodraeth Cymru**
Welsh Government

 **The Valleys**
Heart and Soul of Wales

 **Y Cymoedd**
Calon ac Enaid Cymru

 **ERDF**

 **Llywodraeth Cymru**
Welsh Government

Ewrop & Chymru: Buddsoddi yn eich dyfodol
Cronfa Datblygu Rhanbarthol Ewrop

Europe & Wales: Investing in your future
European Regional Development Fund

Dyma drydydd rhifyn cylchlythyr Cognation. Rydym wedi bod yn brysur dros y misoedd diwethaf, felly mae'n werth ei ddarllen!



COGNATION

mtb trails South Wales
llwybrau beicio De Cymru

Digwyddiadau 2011

Dros yr haf, roeddem yn brysur yn hyrwyddo llwybrau Cognation mewn amrywiaeth o ddigwyddiadau. Aethom i Mountain Mayhem, Eastbourne Extreme, Boardmasters a chefnogi digwyddiadau beicio mynydd lleol yn ne Cymru.

Mae dros 700 o bobl wedi cofrestru ar ein cronfa ddata ac roedd hi'n wych gweld cymaint o gefnogaeth a brwdfrydedd oedd dros y prosiect!

Adrannau newydd ar y llwybr

Rydym wedi adeiladu adrannau newydd ar y llwybr ym Mharc Coedwig Afan a Chwmcarn.

Rydym wedi adeiladu rhannau newydd ym Mharc Coedwig Afan ar ddechrau a diwedd y Wal. Eu henwau yw Alpha, Elevator ac Omega. Yng Nghwmcarn, mae Airstream 1 a 2 wedi'u gwella yn ogystal ag adrannau ar lwybr am i lawr y Mynydd.

Rydym wedi cael adolygiadau gwych gan feicwyr ac rydym am greu mwy. Bydd llwybr gwyrdd ac ardal sgiliau i blant yn agor ym Mharc Coedwig Afan yng ngwanwyn 2012!

ADNEWYDDU CANOLFAN YMWELWYR PARC COEDWIG AFAN

Mae gwaith adnewyddu wedi dechrau ar Ganolfan Ymwelwyr Parc Coedwig Afan a chaiff ei gwblhau erbyn gwanwyn 2012. Caiff y caffi ei drawsnewid gyda drysau gwyrdd sy'n plygu yn edrych dros y cwm a gwelliannau i'r ganolfan ei hun. Bydd y ganolfan ar agor wrth i'r gwelliannau barhau – felly ewch yno i weld!

Argraff arlunydd o'r caffi a'r teras yng Nghanolfan Ymwelwyr Parc Coedwig Afan.



Cyfleusterau maes parcio newydd yng Nghwmcarn

Mae maes parcio Canolfan Ymwelwyr Cwmcarn wedi'i ehangu a chaiff y gwaith hwn ei gwblhau erbyn mis Ionawr 2012 felly bydd mwy o le i chi barcio a mwynhau y llwybrau am i lawr y mynydd.

WWW.COGNATION.CO.UK

Bydd ein gwefan newydd yn fyw o fis Ionawr 2012 – byddwn yn rhoi'r diweddraf i chi!

Rydyn ni ar Facebook  Find us on Facebook

Eisiau gwybod hyd yn oed yn fwy am yr hyn sy'n digwydd? Cewch y newyddion diweddraf am llwybrau newydd, digwyddiadau a'r holl bethau gwych sy'n digwydd gyda beicio mynydd ar draws de Cymru wrth ymuno â Cognation ar Facebook: www.facebook.com/cognition

Cysylltwch â ni drwy e-bost yn cognition@npt.gov.uk



 Comisiwn Coedwigaeth Cymru
Forestry Commission Wales

Gyda llwybrau o'r radd flaenaf ar draws de Cymru, Comisiwn Coedwigaeth Cymru yw'r darparwr traciau unigol beicio mynydd ac mae'n falch o fod yn rhan o Cognation.

 Visit Wales
Croeso Cymru

 Llywodraeth Cymru
Welsh Government

 The Valleys
Heart and Soul of Wales

 Y Cymoedd
Calon ac Enaid Cymru

 ERDF
Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Ewrop & Chymru: Buddsoddi yn eich dyfodol
Cronfa Datblygu Rhanbarthol Ewrop
Europe & Wales: Investing in your future
European Regional Development Fund